

CIAO CIAO PANNOLINO!

Cari mamme e papà, l'abbandono del pannolino è un passaggio molto importante ed è fondamentale che, sia voi che il/la vostro/a bambino/a, siate pronti.

Non esiste un'età precisa ma se il/la bambino/a ha più di 18 mesi e ci sono dei segnali (il pannolino lo trovate spesso asciutto, il bambino mostra interesse verso wc/vasino, comincia a dire "cacca" o "pipì" mentre la sta facendo o dopo averla fatta) possiamo provare.

La conquista del vasino, cosa consigliamo:

VASINO o RIDUTTORE per il wc. Inizialmente lasciate che si sieda sul vasino anche completamente vestito/a in modo da abituarsi a questo oggetto e a farlo "suo". Quando si sentirà a suo agio e confidente, potete passare al riduttore.

PEDANA-RIALZO. Oltre ad aiutarlo/a a salire sul wc lo/a aiuterà a non sentirsi sospeso/a nel vuoto potendo appoggiarsi i piedini.

Tante **MUTANDINE** e **CANOTTIERE** (coinvolgetelo/a nella scelta di questi indumenti) e **PANTALONI CON ELASTICO** in vita.

Vestitelo/a comodo/a così che possa fare da solo/a e far i primi passi verso l'autonomia.

Se i bambini imparano con il sorriso, imparano bene, imparano prima, imparano sereni.

Associate il momento della pipì o cacca a qualcosa di piacevole, come la lettura di un libretto (potete recarvi assieme a lui/lei in biblioteca o libreria a sceglierlo),

due chiacchiere sulla giornata trascorsa o da trascorrere, etc... quando farà la pipì o la cacca complimentatevi con lui/lei.

La vostra serenità è indispensabile;

IMPORTANTE: non date punizioni al/la bambino/a, non forzate e non riportate davanti ad altri gli episodi spiacevoli perché non si mortifichi e non si inibisca.



non mi togliere il pannolino in concomitanza con altri eventi importanti, come l'arrivo di un fratellino!

Ieri sì, oggi no! Non importa, riproviamo domani.

La gioia dell'adulto nel vederlo evacuare contrasta con il gesto di buttar via qualcosa di suo, provate a rendere giocoso il momento in cui tirate l'acqua dello scarico. (la cacca potrebbe andare a finire in un altro posto, assieme a quella vostra?)

Ricordiamoci che generalmente, per i bambini può richiedere più tempo gestire il controllo dell'evacuazione.

Individuate un momento della giornata in cui lasciare il/la vostro/a bambino/a senza pannolino, aumentate gradualmente questo tempo (iniziando da mezz'ora).

Durante i primi giorni a casa senza pannolino avrà bisogno di tutta la vostra attenzione, è consigliabile iniziare quando siete completamente liberi da altri impegni.

Dovreste accompagnarlo/a spesso al vasino; appena sveglio, dopo i pasti, prima di uscire e in generale ogni 20-40 minuti.

Potrà capitare che non la faccia o che si bagni le mutandine,

per imparare a tenersi asciutti, i bambini devono prima bagnarsi.

Complimentatevi per il suo impegno e andate avanti, costruendo con lui/lei una nuova routine. Lasciatelo/a pure in mutandine e mettete il pannolino solo per il sonnellino/notte.

Quando il bambino/a avrà raggiunto un soddisfacente controllo della pipì durante il giorno, si potrà togliere anche per il sonnellino e successivamente anche di notte.

Storie di pannolino

- G. Van Genechten, "POSSO GUIARDARE NEL TUO PANNOLINO", ed. Clavis, 2008;
- W. Holzwarth e W. Erlbruch, "CHI ME L'HA FATTA IN TESTA?", ed. Magazzini Salani, 1998;
- K. Amant, "ANNA IMPARA AD USARE IL WATER", ed. Clavis, 2010;
- S. Blake, "CACCAPUPU", ed. Babalibri, 2007;
- G. Van Genechten, "IL VASINO", ed. Clavis, 2014;
- T. Tupera, "LE MUTANTE DI ORSO BIANCO", ed. Salani, 2015;
- M. Maudet, "IO VADO", ed. Babalibri, 2015;

Le educatrici sono sempre disponibili per un confronto.

